

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

OUTUBRO 2022

	2ª FEIRA 03/10	3ª FEIRA 04/10	4ª FEIRA 05/10	5ª FEIRA 06/10	6ª FEIRA 07/10
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite batido com polpa de morango Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Pêra	Banana	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Carne de boi ao molho Salada	Arroz branco Strogonoff de peito de frango Batata cortada em palito assada Salada Sobremesa: Suco de frutas	Arroz branco Macarronada ao molho de carne moída Salada Sobremesa: Mousse de morango no copinho	Arroz branco Feijão com caldo Polenta Frango ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Banana	Maça	Uva sem semente	Maça	Laranja
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Banana amassada	Maça cozida e amassada	Uva sem semente	Maça cozida e cortada	Suco de laranja
CAFÉ DA TARDE	Cachorro quente Suco natural sem açúcar	Bolo simples com cobertura Leite batido com polpa de morango	“FESTINHA”	Sonho assado Chá gelado sem açúcar	Pão de batata assado Suco natural de frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		725.96	112 gr	12 gr	25gr
		64%	15%	31%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.